

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»**



директор Егорова В.П.

14 февраля 2023 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
128	картофельное пюре	150	16,00	3.00	7.00	26.25	180.00
293	курица жареная	75	40,00	17.40	18.30	0.90	238.50
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
349	компот из сухофруктов	200	8,00	0.08	0.00	21.82	87.6

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
128	картофельное пюре	150	16,00	3.00	7.00	26.25	180.00
293	курица жареная	75	40,00	17.40	18.30	0.90	238.50
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
349	компот из сухофруктов	200	8,00	0.08	0.00	21.82	87.6

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
	Завтрак						
128	картофельное пюре	150	16,00	3.00	7.00	26.25	180.00
293	курица жареная	75	40,00	17.40	18.30	0.90	238.50
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
349	компот из сухофруктов	200	8,00	0.08	0.00	21.82	87.6
	Обед						
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60
304	рис отварной	150	16,00	4.00	6.00	41.40	235.65
227	Рыба припущенная	75	49,00	12.60	6,75	0,00	111,00

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
	Завтрак						
128	картофельное пюре	150	16,00	3.00	7.00	26.25	180.00
293	курица жареная	75	40,00	17.40	18.30	0.90	238.50
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
349	компот из сухофруктов	200	8,00	0.08	0.00	21.82	87.6
	Обед						
304	рис отварной	150	16,00	4.00	6.00	41.40	235.65
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
43	Салат из свежих овощей с капустой	100	30,00	2.40	6.80	4.30	88.00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60
227	Рыба припущенная	75	49,00	12.60	6,75	0,00	111,00