

16 февраля 2023 г

## Меню для обучающихся 1-4 классов

| № рецепт | Наименование блюда | Выход, гр | Цена  | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | Энерг..ценность, кКал |
|----------|--------------------|-----------|-------|-----------|----------|--------------|-----------------------|
| 96       | рассольник         | 250       | 35,00 | 5.00      | 5.00     | 23.85        | 163.75                |
| 377      | чай с лимоном      | 200       | 4,00  | 0.20      | 0.00     | 16.00        | 65.00                 |
| 5        | хлеб               | 30        | 3,00  | 2.00      | 0.25     | 12.00        | 58.00                 |
| 338      | яблоки             | 220       | 30,00 | 0.88      | 0.00     | 27.72        | 114.40                |

## Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

| № рецепт | Наименование блюда | Выход, гр | Цена  | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | Энерг..ценность, кКал |
|----------|--------------------|-----------|-------|-----------|----------|--------------|-----------------------|
| 96       | рассольник         | 250       | 35,00 | 5.00      | 5.00     | 23.85        | 163.75                |
| 377      | чай с лимоном      | 200       | 4,00  | 0.20      | 0.00     | 16.00        | 65.00                 |
| 5        | хлеб               | 30        | 3,00  | 2.00      | 0.25     | 12.00        | 58.00                 |

## Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

| № рецепт | Наименование блюда | Выход, гр | Цена  | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | Энерг..ценность, кКал |
|----------|--------------------|-----------|-------|-----------|----------|--------------|-----------------------|
|          | Завтрак            |           |       |           |          |              |                       |
| 96       | рассольник         | 250       | 35,00 | 5.00      | 5.00     | 23.85        | 163.75                |
| 377      | чай с лимоном      | 200       | 4,00  | 0.20      | 0.00     | 16.00        | 65.00                 |
| 5        | хлеб               | 30        | 3,00  | 2.00      | 0.25     | 12.00        | 58.00                 |
| 338      | яблоки             | 220       | 30,00 | 0.88      | 0.00     | 27.72        | 114.40                |
|          | Обед               |           |       |           |          |              |                       |
| 289      | рагу из птицы      | 250       | 42,00 | 20.17     | 25.60    | 26.32        | 416.13                |
| 5        | хлеб               | 30        | 3,00  | 2.00      | 0.25     | 12.00        | 58.00                 |
| 376      | Чай с сахаром      | 200       | 3,00  | 0,07      | 0        | 15           | 60                    |

## Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

| № рецепт | Наименование блюда    | Выход, гр | Цена  | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | Энерг..ценность, кКал |
|----------|-----------------------|-----------|-------|-----------|----------|--------------|-----------------------|
|          | Завтрак               |           |       |           |          |              |                       |
| 96       | рассольник            | 250       | 35,00 | 5.00      | 5.00     | 23.85        | 163.75                |
| 377      | чай с лимоном         | 200       | 4,00  | 0.20      | 0.00     | 16.00        | 65.00                 |
| 5        | хлеб                  | 30        | 3,00  | 2.00      | 0.25     | 12.00        | 58.00                 |
| 338      | яблоки                | 220       | 30,00 | 0.88      | 0.00     | 27.72        | 114.40                |
|          | Обед                  |           |       |           |          |              |                       |
| 289      | рагу из птицы         | 250       | 42,00 | 20.17     | 25.60    | 26.32        | 416.13                |
| 50       | Салат из свеклы сыром | 100       | 30,00 | 2.40      | 6.80     | 4.30         | 88.00                 |
| 5        | хлеб                  | 30        | 3,00  | 2.00      | 0.25     | 12.00        | 58.00                 |
| 376      | Чай с сахаром         | 200       | 3,00  | 0,07      | 0        | 15           | 60                    |