

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

директор Егорова В.П.

17 февраля 2023 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
309	Макаронные изделия	150	16,00	5,66	0,67	31,9	156
342	компот из груш	200	17,00	0.16	0.00	9.00	116.60
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
294	котлеты рубленые из курицы	60	43,00	9.00	10.00	7.00	159.00

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
309	Макаронные изделия	150	16,00	5,66	0,67	31,9	156
342	компот из груш	200	17,00	0.16	0.00	9.00	116.60
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
294	котлеты рубленые из курицы	60	43,00	9.00	10.00	7.00	159.00

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
	Завтрак						
309	Макаронные изделия	150	16,00	5,66	0,67	31,9	156
342	компот из груш	200	17,00	0.16	0.00	9.00	116.60
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
294	котлеты рубленые из курицы	60	43,00	9.00	10.00	7.00	159.00
	Обед						
302	гречка отварная	150	16,00	8.00	6.00	40.73	249.60
260	гуляш	50/50	90,00	15.40	6.40	3.70	134.00
5	хлеб	30	3,00	1,98	0,25	12,08	58
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
	Завтрак						
309	Макаронные изделия	150	16,00	5,66	0,67	31,9	156
342	компот из груш	200	17,00	0.16	0.00	9.00	116.60
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
294	котлеты рубленые из курицы	60	43,00	9.00	10.00	7.00	159.00
	Обед						
302	гречка отварная	150	16,00	8.00	6.00	40.73	249.60
260	гуляш	50/50	90,00	15.40	6.40	3.70	134.00
23	Салат из св.помидоров	100	34,00	87,00	1,10	6,10	5,30
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60