

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю директор Егорова В.П.

20 февраля 2023 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
173	каша молочная из пшенной крупы	200	30,00	9,00	12,00	56,00	370,00
382	какао	200	23,00	3,76	3,20	26,74	150,80
3	Бутерброд с сыром	50	24,00	157,00	6,00	9,00	14,00

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
173	каша молочная из пшенной крупы	200	30,00	9,00	12,00	56,00	370,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60
3	Бутерброд с сыром	50	24,00	157,00	6,00	9,00	14,00

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
	Завтрак						
173	каша молочная из пшенной крупы	200	30,00	9,00	12,00	56,00	370,00
382	какао	200	23,00	3,76	3,20	26,74	150,80
3	Бутерброд с сыром	50	24,00	157,00	6,00	9,00	14,00
	Обед						
302	гречка отварная	150	16,00	8,00	6,00	40,73	249,60
274	Зраза из говядины	70	45,00	8,1	10,28	5,8	155,00
5	хлеб	30	3,00	1,98	0,25	12,08	58
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
	Завтрак						
173	каша молочная из пшенной крупы	200	30,00	9,00	12,00	56,00	370,00
382	какао	200	23,00	3,76	3,20	26,74	150,80
3	Бутерброд с сыром	50	24,00	157,00	6,00	9,00	14,00
	Обед						
302	гречка отварная	150	16,00	8,00	6,00	40,73	249,60
274	Зраза из говядины	70	45,00	8,1	10,28	5,8	155,00
5	хлеб	30	3,00	1,98	0,25	12,08	58
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60