

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю директор Егорова В.П.

22 февраля 2023

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
211	Омлет с сыром	200	88,00	25.09	43.63	20,36	574.55
342	компот из вишни	200	19,00	0.30	0.00	29.20	118.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
338	апельсины	220	33,00	1,00	0.00	20.00	81.00

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
211	Омлет с сыром	200	88,00	25.09	43.63	20,36	574.55
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
	Завтрак						
211	Омлет с сыром	200	88,00	25.09	43.63	20,36	574.55
342	компот из вишни	200	19,00	0.30	0.00	29.20	118.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
338	апельсины	220	33,00	1,00	0.00	20.00	81.00
	Обед						
304	рис отварной	150	16,00	4.00	6.00	41.40	235.65
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60
227	Рыба припущенная	75	49,00	12.60	6,75	0,00	111,00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
	Завтрак						
211	Омлет с сыром	200	88,00	25.09	43.63	20,36	574.55
342	компот из вишни	200	19,00	0.30	0.00	29.20	118.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
338	апельсины	220	33,00	1,00	0.00	20.00	81.00
	Обед						
304	рис отварной	150	16,00	4.00	6.00	41.40	235.65
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60
227	Рыба припущенная	75	49,00	12.60	6,75	0,00	111,00
43	Салат из свежих овощей с капустой	100	30,00	2.40	6.80	4.30	88.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00