

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю _____ директор Егорова В.П.

03 марта 2023 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
309	Макаронные изделия	150	16,00	5,66	0,67	31,9	156
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60
5	хлеб	30	3,00	2,00	0.25	12.00	58.00
294	котлеты рубленые из курицы	60	43,00	9.00	10.00	7.00	159.00

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
309	Макаронные изделия	150	16,00	5,66	0,67	31,9	156
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60
5	хлеб	30	3,00	2,00	0.25	12.00	58.00
294	котлеты рубленые из курицы	60	43,00	9.00	10.00	7.00	159.00

Меню для обучающихся с ОБЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
	Завтрак						
309	Макаронные изделия	150	16,00	5,66	0,67	31,9	156
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60
5	хлеб	30	3,00	2,00	0.25	12.00	58.00
294	котлеты рубленые из курицы	60	43,00	9.00	10.00	7.00	159.00
	Обед						
302	гречка отварная	150	16,00	8.00	6.00	40.73	249.60
260	гуляш	50/50	90,00	15.40	6.40	3.70	134.00
5	хлеб	30	3,00	1,98	0,25	12,08	58
342	компот из груш	200	17,00	0.16	0.00	9.00	116.60

Меню для обучающихся с ОБЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
	Завтрак						
309	Макаронные изделия	150	16,00	5,66	0,67	31,9	156
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60
5	хлеб	30	3,00	2,00	0.25	12.00	58.00
294	котлеты рубленые из курицы	60	43,00	9.00	10.00	7.00	159.00
	Обед						
302	гречка отварная	150	16,00	8.00	6.00	40.73	249.60
260	гуляш	50/50	90,00	15.40	6.40	3.70	134.00
50	Салат из свеклы сыром	100	30,00	2.40	6.80	4.30	88.00
5	хлеб	30	3,00	2,00	0.25	12.00	58.00
342	компот из груш	200	17,00	0.16	0.00	9.00	116.60