

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

директор Егорова В.П.

06 марта 2023 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценность, кКал
173	каша молочная из пшенной крупы	200	30,00	9,00	12,00	56,00	370,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60
3	Бутерброд с сыром	50	24,00	157,00	6,00	9,00	14,00

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценность, кКал
173	каша молочная из пшенной крупы	200	30,00	9,00	12,00	56,00	370,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60
3	Бутерброд с сыром	50	24,00	157,00	6,00	9,00	14,00

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценность, кКал
	Завтрак						
173	каша молочная из пшенной крупы	200	30,00	9,00	12,00	56,00	370,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60
3	Бутерброд с сыром	50	24,00	157,00	6,00	9,00	14,00
	Обед						
302	гречка отварная	150	16,00	8,00	6,00	40,73	249,60
274	Зраза из говядины	70	45,00	8,1	10,28	5,8	155,00
5	хлеб	30	3,00	1,98	0,25	12,08	58
382	какао	200	23,00	3,76	3,20	26,74	150,80

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценность, кКал
	Завтрак						
173	каша молочная из пшенной крупы	200	30,00	9,00	12,00	56,00	370,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60
3	Бутерброд с сыром	50	24,00	157,00	6,00	9,00	14,00
	Обед						
302	гречка отварная	150	16,00	8,00	6,00	40,73	249,60
274	Зраза из говядины	70	45,00	8,1	10,28	5,8	155,00
5	хлеб	30	3,00	1,98	0,25	12,08	58
382	какао	200	23,00	3,76	3,20	26,74	150,80