

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»**

Утверждаю _____ директор Егорова В.П.

15 марта 2023 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
291	плов	250	42,00	24.83	31.67	40.16	545.00
377	чай с лимоном	200	4,00	0.20	0.00	16.00	65.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
291	плов	250	42,00	24.83	31.67	40.16	545.00
377	чай с лимоном	200	4,00	0.20	0.00	16.00	65.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
	Завтрак						
291	плов	250	42,00	24.83	31.67	40.16	545.00
377	чай с лимоном	200	4,00	0.20	0.00	16.00	65.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
	Обед						
211	омлет с сыром	200	85,00	25.09	43.63	20.73	574.55
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
338	яблоки	150	21,00	0.40	0.00	13.00	52.00
389	сок	200	18,00	1.60	0	27.80	116.80

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
	Завтрак						
291	плов	250	42,00	24.83	31.67	40.16	545.00
377	чай с лимоном	200	4,00	0.20	0.00	16.00	65.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
	Обед						
211	омлет с сыром	200	85,00	25.09	43.63	20.73	574.55
338	яблоки	150	21,00	0.40	0.00	13.00	52.00
43	Салат из свежих овощей с капустой	100	30,00	2.40	6.80	4.30	88.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
389	сок	200	18,00	1.60	0	27.80	116.80