

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»
Утверждаю _____ директор Егорова В.П.

29 марта 2023 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
210	Омлет натуральный	200	52,00	20,00	40,37	21,13	528,30
377	чай с лимоном	200	4,00	0.20	0.00	16.00	65.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
210	Омлет натуральный	200	52,00	20,00	40,37	21,13	528,30
377	чай с лимоном	200	4,00	0.20	0.00	16.00	65.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
	Завтрак						
210	Омлет натуральный	200	52,00	20,00	40,37	21,13	528,30
377	чай с лимоном	200	4,00	0.20	0.00	16.00	65.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
	Обед						
304	рис отварной	150	16,00	4.00	6.00	41.40	235.65
389	сок	200	18,00	1.60	0	27.80	116.80
227	Рыба припущенная	75	49,00	12.60	6,75	0,00	111,00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
	Завтрак						
210	Омлет натуральный	200	52,00	20,00	40,37	21,13	528,30
377	чай с лимоном	200	4,00	0.20	0.00	16.00	65.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
	Обед						
304	рис отварной	150	16,00	4.00	6.00	41.40	235.65
23	Салат из св.помидоров	100	34,00	87,00	1,10	6,10	5,30
389	сок	200	18,00	1.60	0	27.80	116.80
227	Рыба припущенная	75	49,00	12.60	6,75	0,00	111,00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00