

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю директор Егорова В.П.

11 апреля 2023 г

Меню для обучающихся 4 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг...ценность, кКал
302	гречка отварная	150	16,00	8.00	6.00	40.73	249.60
349	компот из сухофруктов	200	8,00	0.08	0.00	21.82	87.6
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
279	тефтели из говядины	60	42,00	8.00	13.50	12.20	203.00
331	соус	50	4,00	0.90	21.94	42.50	42.50

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг...ценность, кКал
302	гречка отварная	150	16,00	8.00	6.00	40.73	249.60
349	компот из сухофруктов	200	8,00	0.08	0.00	21.82	87.6
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
279	тефтели из говядины	120	84,00	16.00	27.00	14.40	406.00
331	соус	50	4,00	0.90	21.94	42.50	42.50

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг...ценность, кКал
	Завтрак						
302	гречка отварная	150	16,00	8.00	6.00	40.73	249.60
349	компот из сухофруктов	200	8,00	0.08	0.00	21.82	87.6
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
279	тефтели из говядины	60	42,00	8.00	13.50	12.20	203.00
331	соус	50	4,00	0.90	21.94	42.50	42.50
	Обед						
265	плов	250	94,00	19.71	10.67	55.20	254.71
5	хлеб	30	3,00	1,98	0,25	12,08	58,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,00	15,00	60,00

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг...ценность, кКал
	Завтрак						
302	гречка отварная	150	16,00	8.00	6.00	40.73	249.60
349	компот из сухофруктов	200	8,00	0.08	0.00	21.82	87.6
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
279	тефтели из говядины	120	84,00	16.00	27.00	14.40	406.00
331	соус	50	4,00	0.90	21.94	42.50	42.50
	Обед						
265	плов	250	94,00	19.71	10.67	55.20	254.71
5	хлеб	30	3,00	1,98	0,25	12,08	58,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,00	15,00	60,00
43	Салат из свежих огурцов	100	30,00	2.40	6.80	4.30	88.00