

Утверждаю

13 апреля 2023г

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
102	Суп картофельный с бобовыми	250	32,00	4.39	4.22	13.23	141.00
342	компот из вишни	200	19,00	0.30	0.00	29.20	118.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
338	яблоки	100	14,00	0.40	0.00	13.00	52.00

меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов							
№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
102	Суп картофельный с бобовыми	250	32,00	4.39	4.22	13.23	141.00
342	компот из вишни	200	19,00	0.30	0.00	29.20	118.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
338	яблоки	100	14,00	0.40	0.00	13.00	52.00

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
	Завтрак						
102	Суп картофельный с бобовыми	250	32,00	4.39	4.22	13.23	141.00
342	компот из вишни	200	19,00	0.30	0.00	29.20	118.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
338	яблоки	100	14,00	0.40	0.00	13.00	52.00
	Обед						
128	картофельное пюре	150	20,00	3.00	7.00	26.25	180.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,00	15,00	60,00
321	капуста тушеная с мясом	150	86,00	21.31	8.00	5.00	180.00

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
	Завтрак						
102	Суп картофельный с бобовыми	250	32,00	4.39	4.22	13.23	141.00
342	компот из вишни	200	19,00	0.30	0.00	29.20	118.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
338	яблоки	100	14,00	0.40	0.00	13.00	52.00
	Обед						
128	картофельное пюре	150	20,00	3.00	7.00	26.25	180.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
321	капуста тушеная с мясом	150	86,00	21.31	8.00	5.00	180.00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,00	15,00	60,00