

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю директор Егорова В.П.

17 апреля 2023 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
175	Каша молочная из риса и пшена	200	34,00	6,1	3,8	44,9	238,0
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60
3	Бутерброд с сыром	50	24,00	5,9	8,5	14,2	157,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
175	Каша молочная из риса и пшена	200	34,00	6,1	3,8	44,9	238,0
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60
3	Бутерброд с сыром	50	24,00	5,9	8,5	14,2	157,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
	Завтрак						
175	Каша молочная из риса и пшена	200	34,00	6,1	3,8	44,9	238,0
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60
3	Бутерброд с сыром	50	24,00	5,9	8,5	14,2	157,0
	Обед						
302	гречка отварная	150	22,00	8,00	6,00	40,73	249,60
298	Зраза из курицы	60	35,00	8,1	11,00	5,8	155,00
5	хлеб	30	3,00	1,98	0,25	8,87	160,50
338	яблоки	150	21,00	0,40	0,00	13,00	52,00
382	Какао	200	23,00	4,08	3,54	17,58	118,6

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
	Завтрак						
175	Каша молочная из риса и пшена	200	34,00	6,1	3,8	44,9	238,0
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60
3	Бутерброд с сыром	50	24,00	5,9	8,5	14,2	157,0
	Обед						
302	гречка отварная	150	22,00	8,00	6,00	40,73	249,60
298	Зраза из курицы	60	35,00	8,1	11,00	5,8	155,00
5	хлеб	30	3,00	1,98	0,25	8,87	160,50
338	яблоки	150	21,00	0,40	0,00	13,00	52,00
382	Какао	200	23,00	4,08	3,54	17,58	118,6