

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю _____ директор Егорова В.П.

10 мая 2023 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
210	Омлет натуральный	200	70,00	20,00	40,37	21,13	528,30
377	чай с лимоном	200	4,00	0.20	0.00	16.00	65.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
210	Омлет натуральный	200	70,00	20,00	40,37	21,13	528,30
377	чай с лимоном	200	4,00	0.20	0.00	16.00	65.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
	Завтрак						
210	Омлет натуральный	200	70,00	20,00	40,37	21,13	528,30
377	чай с лимоном	200	4,00	0.20	0.00	16.00	65.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
	Обед						
304	рис отварной	150	16,00	4.00	6.00	41.40	235.65
389	сок	200	18,00	1.60	0	27.80	116.80
239/3 31	тефтели из минтая с соусом	60	30,00	6.00	6.00	9.00	115.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
	Завтрак						
210	Омлет натуральный	200	70,00	20,00	40,37	21,13	528,30
377	чай с лимоном	200	4,00	0.20	0.00	16.00	65.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
	Обед						
304	рис отварной	150	16,00	4.00	6.00	41.40	235.65
389	сок	200	18,00	1.60	0	27.80	116.80
239/3 31	тефтели из минтая с соусом	60	30,00	6.00	6.00	9.00	115.00
338	яблоки	100	14,00	0.40	0.00	13.00	52.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00