1 мая — Всемирный день без табака

О Всемирном дне без табака

**Всемирный день без табака** отмечается во всем мире 31 мая с 1987 года. Ежегодное празднование информирует общественность об опасностях употребления табака, деловой практике табачных компаний, о том, что Всемирная организация здравоохранения делает для борьбы с употреблением табака.

Этот день также призван привлечь внимание общественности и людей к широкому распространению употребления табака и показать, что обычные люди могут сделать, чтобы отстаивать свое право на здоровье и здоровый образ жизни и защищать будущие поколения.

Этот день по всему миру был встречен как с энтузиазмом, так и с сопротивлением со стороны правительств, организаций общественного здравоохранения, курильщиков, производителей и табачной промышленности.

Всемирный день без табака 2023 года

Каждый год ВОЗ выбирает тему (девиз) для дня, чтобы провести единую кампанию во всем мире. **Тема Всемирного дня без табака 2023 года — «Выращивать продовольствие, а не табак».**

Девиз выбран неслучайно, так как выращивание табака наносит [вред нашему здоровью](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/tematicheskie-stranitsy/17-noyabrya-mezhdunarodnyy-den-otkaza-ot-kureniya/#kak-kurenie-vliyzet-na-organizm), здоровью работников сельского хозяйства и [здоровью планеты](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/tematicheskie-stranitsy/31-maya-vsemirnyy-den-bez-tabaka/). Табачная промышленность препятствует попыткам заменить табак другими культурами, способствуя усугублению мирового продовольственного кризиса.

Огромное число людей — 349 миллионов человек в 79 странах — сталкиваются с острой проблемой отсутствия продовольственной безопасности; многие из них проживают в странах с низким и средним уровнем дохода, при этом более 30 таких стран находятся на Африканском континенте. Многие из этих стран объединяет также использование больших площадей плодородных земель для выращивания табака, а не здоровых продуктов питания. Страны, выращивающие табак, часто сталкиваются с негативными экономическими последствиями, обусловленными неблагоприятным воздействием выращивания табака на здоровье людей, окружающую среду и общество. Во многих случаях иностранная валюта, получаемая от экспорта табака, используется для импорта продовольствия. Выращивание табака приводит к ухудшению здоровья фермеров и сельскохозяйственных рабочих, а также невосполнимой экологической утрате таких ценных ресурсов, как водные источники, леса, растения и виды животных.

Цель кампании 2023 — убедить правительства в необходимости отказаться от субсидирования табаководства и направить сэкономленные средства на содействие сельскохозяйственным предприятиям в переходе на более устойчивые культуры, позволяющие укреплять продовольственную безопасность и улучшать питание людей.

Казалось бы, что тема Всемирного дня без табака 2023 не имеет прямого отношения к нам — россиянам, но Всемирный день без табака, как бы не звучал его девиз, — это повод:

* задуматься о вреде курения и рисках, связанных с курением табака и воздействием вторичного табачного дыма,
* отказаться от потребления табака.

Узнать как формируется никотиновая зависимость можно [здесь](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/stati/profilaktika-noinfected/tabak/nikotinovaya-zavisimost-pravda-ili-mif/), а почему курильщикам трудно отказаться от курения, куда обращаться за помощью по отказу от курения, полезные ресурсы для желающих отказаться от курения и получить советы по отказу от курения можно [здесь](https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/tematicheskie-stranitsy/17-noyabrya-mezhdunarodnyy-den-otkaza-ot-kureniya/).

Вопросы и ответы по теме Всемирного дня без табака 2023

* [Где и как табак выращивается и обрабатывается?](https://www.who.int/ru/news-room/questions-and-answers/item/world-no-tobacco-day-2023---grow-food--not-tobacco)
* [Какой вред выращивание табака наносит здоровью фермеров и их семей?](https://www.who.int/ru/news-room/questions-and-answers/item/world-no-tobacco-day-2023---grow-food--not-tobacco)
* [Какой ущерб наносит выращивание табака окружающей среде?](https://www.who.int/ru/news-room/questions-and-answers/item/world-no-tobacco-day-2023---grow-food--not-tobacco)
* [Как выращивание табака угрожает продовольственной безопасности и питанию?](https://www.who.int/ru/news-room/questions-and-answers/item/world-no-tobacco-day-2023---grow-food--not-tobacco)
* [Как выращивание табака влияет на доходы домашних хозяйств фермеров?](https://www.who.int/ru/news-room/questions-and-answers/item/world-no-tobacco-day-2023---grow-food--not-tobacco)
* [Как табачная промышленность затрудняет переход фермеров на выращивание альтернативных культур?](https://www.who.int/ru/news-room/questions-and-answers/item/world-no-tobacco-day-2023---grow-food--not-tobacco)
* [Как табачная промышленность пытается замаскировать свою лживую тактику в отношении табаководства?](https://www.who.int/ru/news-room/questions-and-answers/item/world-no-tobacco-day-2023---grow-food--not-tobacco)
* [Как субсидии на выращивание табака усугубляют нехватку продовольствия?](https://www.who.int/ru/news-room/questions-and-answers/item/world-no-tobacco-day-2023---grow-food--not-tobacco)
* [Какие меры предпринимает ВОЗ?](https://www.who.int/ru/news-room/questions-and-answers/item/world-no-tobacco-day-2023---grow-food--not-tobacco)
* [Какая поддержка может быть оказана фермерам, выращивающим табак, в переходе на альтернативные культуры?](https://www.who.int/ru/news-room/questions-and-answers/item/world-no-tobacco-day-2023---grow-food--not-tobacco)

Украсьте жизнь счастьем, а не дымом!

**Источник:**[who.int](https://www.who.int/ru/campaigns/world-no-tobacco-day/2023%22%20%5Ct%20%22_blank)

**Информацию подготовила:**врач-методист отдела организации медицинской профилактики ОГБУЗ «ЦОЗиМП» Елена Алексеевна Линок