

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю _____ Егорова В.П.

07 сентября 2023 г.

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
112	Суп с макарон.изд-ми с карт	250	31	2,0	3,0	21,68	122,25
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Яблоко	150	20,0	0,60	0	18,90	78,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
112	Суп с макарон.изд-ми с карт	250	31	2,0	3,0	21,68	122,25
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Яблоко	150	20,0	0,60	0	18,90	78,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
112	Суп с макарон.изд-ми с карт	250	31	2,0	3,0	21,68	122,25
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Яблоко	150	20,0	0,60	0	18,90	78,0
	Обед						
302	Рис	150	16,0	3,59	4,78	39,30	214,50
227	Минтай припущ.	75	52,0	12,45	0,6	0	54,75
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
112	Суп с макарон.изд-ми с карт	250	31	2,0	3,0	21,68	122,25
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Яблоко	150	20,0	0,60	0	18,90	78,0
	Обед						
302	Рис	150	16,0	3,59	4,78	39,30	214,50
227	Минтай припущ.	75	52,0	12,45	0,6	0	54,75
389	Сок	200	18,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0