

24 октября 2023 г.

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Гречка	150	16,0	7,5	6,3	40,72	249,6
342	Вишневый напиток	200	24,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
279/331	Тефтели мясные с соусом	60/50	48,0	9,1	16,1	16,03	245,50

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Гречка	150	16,0	7,5	6,3	40,72	249,6
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
279/331	Тефтели мясные с соусом	60/50	48,0	9,1	16,1	16,03	245,50

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Гречка	150	16,0	7,5	6,3	40,72	249,6
342	Вишневый напиток	200	24,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
279/331	Тефтели мясные с соусом	60/50	48,0	9,1	16,1	16,03	245,50
	Обед						
312	Картофельное пюре	150	18,0	3,0	350	18,57	132,60
321	Капуста тушеная с мясом	100/50	90,0	18,57	9,37	16,50	224,90
20	Салат из св.огурцов	100	15,0	0,8	6,0	3,4	71,0
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Гречка	150	16,0	7,5	6,3	40,72	249,6
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
279/331	Тефтели мясные с соусом	60/50	48,0	9,1	16,1	16,03	245,50
	Обед						
312	Картофельное пюре	150	18,0	3,0	350	18,57	132,60
321	Капуста тушеная с мясом	100/50	90,0	18,57	9,37	16,50	224,90
342	Вишневый напиток	200	24,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Гречка	150	16,0	7,5	6,3	40,72	249,6
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
279/331	Тефтели мясные с соусом	60/50	48,0	9,1	16,1	16,03	245,50
	Обед						
312	Картофельное пюре	150	18,0	3,0	350	18,57	132,60
321	Капуста тушеная с мясом	100/50	90,0	18,57	9,37	16,50	224,90
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
20	Салат из св.огурцов	100	15,0	0,8	6,0	3,4	71,0
342	Вишневый напиток	200	24,0	0,44	0,0	29,20	118,60