

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Егорова В.П.

04 сентября 2023 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
173	Каша пшенная	200	30,0	9,0	12,0	56,0	370,0
382	какао	200	23,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	24,0	7,0	9,0	14,0	161,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
173	Каша пшенная	200	30,0	9,0	12,0	56,0	370,0
382	какао	200	23,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	24,0	7,0	9,0	14,0	161,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
173	Каша пшенная	200	30,0	9,0	12,0	56,0	370,0
382	какао	200	23,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	24,0	7,0	9,0	14,0	161,0
	Обед						
203	Макароны	150	18	5,4	6,3	36,6	225,0
275	Зрза	70	50	7,4	8,9	10,1	150,0
376	Чай	200	3	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
173	Каша пшенная	200	30,0	9,0	12,0	56,0	370,0
382	какао	200	23,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	24,0	7,0	9,0	14,0	161,0
	Обед						
203	Макароны	150	18	5,4	6,3	36,6	225,0
275	Зрза	70	50	7,4	8,9	10,1	150,0
376	Чай	200	3	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3	1,98	0,25	12,08	58,0