

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Егорова В.П.

08 сентября 2023 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
312	Картофельное пюре	150	18,0	3,0	350	18,57	132,60
342	Компот из яблок	200	12,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	60	47,0	10,0	10,0	9,0	162,60

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
312	Картофельное пюре	150	18,0	3,0	350	18,57	132,60
342	Компот из яблок	200	12,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	60	47,0	10,0	10,0	9,0	162,60

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
312	Картофельное пюре	150	18,0	3,0	350	18,57	132,60
342	Компот из яблок	200	12,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	60	47,0	10,0	10,0	9,0	162,60
	Обед						
302	Гречка	150	16,0	7,5	6,3	40,72	249,6
260	Гуляш	50/50	84,0	15,4	6,4	3,7	134,0
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
312	Картофельное пюре	150	18,0	3,0	350	18,57	132,60
342	Компот из яблок	200	12,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	60	47,0	10,0	10,0	9,0	162,60
	Обед						
302	Гречка	150	16,0	7,5	6,3	40,72	249,6
260	Гуляш	50/50	84,0	15,4	6,4	3,7	134,0
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
20	Салат из св.огурцов	100	15,0	0,8	6,0	3,4	71,0