

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Егорова В.П.

18 сентября 2023 г.

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
173	Каша пшенная	200	30,0	9,0	12,0	56,0	370,0
382	какао	200	23,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	24,0	7,0	9,0	14,0	161,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
173	Каша пшенная	200	30,0	9,0	12,0	56,0	370,0
382	какао	200	23,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	24,0	7,0	9,0	14,0	161,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
173	Каша пшенная	200	30,0	9,0	12,0	56,0	370,0
382	какао	200	23,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	24,0	7,0	9,0	14,0	161,0
	Обед						
309	Макароны	150	18,0	5,35	4,85	28,58	179,40
298	Зраза из курицы	60	50,0	8,1	11,0	5,8	155,0
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Банан	200	43,0	3,00	0	47,20	200,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
173	Каша пшенная	200	30,0	9,0	12,0	56,0	370,0
382	какао	200	23,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	24,0	7,0	9,0	14,0	161,0
	Обед						
309	Макароны	150	18,0	5,35	4,85	28,58	179,40
298	Зраза из курицы	60	50,0	8,1	11,0	5,8	155,0
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Банан	200	43,0	3,00	0	47,20	200,0