

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

## «Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Егорова В.П.

22 сентября 2023 г

## Меню для обучающихся 1-4 классов

| № рецепта | Наименование блюда | Выход,гр | Цена | Белки,гр | Жиры,гр | Углеводы,гр | Энерг.цен-ть кКал |
|-----------|--------------------|----------|------|----------|---------|-------------|-------------------|
| 312       | Картофельное пюре  | 150      | 18,0 | 3,0      | 350     | 18,57       | 132,60            |
| 342       | Вишневый напиток   | 200      | 24,0 | 0,44     | 0,0     | 29,20       | 118,60            |
|           | Хлеб               | 30       | 3,0  | 1,98     | 0,25    | 12,08       | 58,0              |
| 294       | Котлета из курицы  | 60       | 47,0 | 10,0     | 10,0    | 9,0         | 162,60            |

## Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

| № рецепта | Наименование блюда | Выход,гр | Цена | Белки,гр | Жиры,гр | Углеводы,гр | Энерг.цен-ть кКал |
|-----------|--------------------|----------|------|----------|---------|-------------|-------------------|
| 312       | Картофельное пюре  | 150      | 18,0 | 3,0      | 350     | 18,57       | 132,60            |
| 342       | Вишневый напиток   | 200      | 24,0 | 0,44     | 0,0     | 29,20       | 118,60            |
|           | Хлеб               | 30       | 3,0  | 1,98     | 0,25    | 12,08       | 58,0              |
| 294       | Котлета из курицы  | 60       | 47,0 | 10,0     | 10,0    | 9,0         | 162,60            |

## Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

| № рецепта | Наименование блюда | Выход,гр | Цена | Белки,гр | Жиры,гр | Углеводы,гр | Энерг.цен-ть кКал |
|-----------|--------------------|----------|------|----------|---------|-------------|-------------------|
|           | Завтрак            |          |      |          |         |             |                   |
| 312       | Картофельное пюре  | 150      | 18,0 | 3,0      | 350     | 18,57       | 132,60            |
| 342       | Вишневый напиток   | 200      | 24,0 | 0,44     | 0,0     | 29,20       | 118,60            |
|           | Хлеб               | 30       | 3,0  | 1,98     | 0,25    | 12,08       | 58,0              |
| 294       | Котлета из курицы  | 60       | 47,0 | 10,0     | 10,0    | 9,0         | 162,60            |
|           | Обед               |          |      |          |         |             |                   |
| 302       | Гречка             | 150      | 16,0 | 7,5      | 6,3     | 40,72       | 249,6             |
| 260       | Гуляш              | 50/50    | 84,0 | 15,4     | 6,4     | 3,7         | 134,0             |
| 376       | Чай                | 200      | 3,0  | 0,1      | 0       | 15,0        | 60,0              |
|           | Хлеб               | 30       | 3,0  | 1,98     | 0,25    | 12,08       | 58,0              |

## Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

| № рецепта | Наименование блюда  | Выход,гр | Цена | Белки,гр | Жиры,гр | Углеводы,гр | Энерг.цен-ть кКал |
|-----------|---------------------|----------|------|----------|---------|-------------|-------------------|
|           | Завтрак             |          |      |          |         |             |                   |
| 312       | Картофельное пюре   | 150      | 18,0 | 3,0      | 350     | 18,57       | 132,60            |
| 342       | Вишневый напиток    | 200      | 24,0 | 0,44     | 0,0     | 29,20       | 118,60            |
|           | Хлеб                | 30       | 3,0  | 1,98     | 0,25    | 12,08       | 58,0              |
| 294       | Котлета из курицы   | 60       | 47,0 | 10,0     | 10,0    | 9,0         | 162,60            |
|           | Обед                |          |      |          |         |             |                   |
| 302       | Гречка              | 150      | 16,0 | 7,5      | 6,3     | 40,72       | 249,6             |
| 260       | Гуляш               | 50/50    | 84,0 | 15,4     | 6,4     | 3,7         | 134,0             |
| 376       | Чай                 | 200      | 3,0  | 0,1      | 0       | 15,0        | 60,0              |
|           | Хлеб                | 30       | 3,0  | 1,98     | 0,25    | 12,08       | 58,0              |
| 20        | Салат из св.огурцов | 100      | 15,0 | 0,8      | 6,0     | 3,4         | 71,0              |