

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

## «Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю  Егорова В.П.

25 сентября 2023 г.

## Меню для обучающихся 1-4 классов

| № рецепта | Наименование блюда | Выход,гр | Цена | Белки,гр | Жиры,гр | Углеводы,гр | Энерг.цен-ть кКал |
|-----------|--------------------|----------|------|----------|---------|-------------|-------------------|
| 174       | Каша рисовая       | 200      | 30,0 | 7,97     | 12,2    | 73,28       | 434,91            |
| 382       | Какао              | 200      | 23,0 | 4,0      | 3,0     | 27,0        | 151,0             |
| 3         | Бутерброд с сыром  | 50       | 24,0 | 7,0      | 9,0     | 14,0        | 161,0             |

## Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

| № рецепта | Наименование блюда | Выход,гр | Цена | Белки,гр | Жиры,гр | Углеводы,гр | Энерг.цен-ть кКал |
|-----------|--------------------|----------|------|----------|---------|-------------|-------------------|
| 174       | Каша рисовая       | 200      | 30,0 | 7,97     | 12,2    | 73,28       | 434,91            |
| 382       | Какао              | 200      | 23,0 | 4,0      | 3,0     | 27,0        | 151,0             |
| 3         | Бутерброд с сыром  | 50       | 24,0 | 7,0      | 9,0     | 14,0        | 161,0             |

## Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

| № рецепта | Наименование блюда | Выход,гр | Цена | Белки,гр | Жиры,гр | Углеводы,гр | Энерг.цен-ть кКал |
|-----------|--------------------|----------|------|----------|---------|-------------|-------------------|
|           | Завтрак            |          |      |          |         |             |                   |
| 174       | Каша рисовая       | 200      | 30,0 | 7,97     | 12,2    | 73,28       | 434,91            |
| 382       | Какао              | 200      | 23,0 | 4,0      | 3,0     | 27,0        | 151,0             |
| 3         | Бутерброд с сыром  | 50       | 24,0 | 7,0      | 9,0     | 14,0        | 161,0             |
|           | Обед               |          |      |          |         |             |                   |
| 309       | Макароны           | 150      | 18,0 | 5,35     | 4,85    | 28,58       | 179,40            |
| 275       | Зрза               | 70       | 50   | 7,4      | 8,9     | 10,1        | 150,0             |
| 376       | Чай                | 200      | 3,0  | 0,1      | 0       | 15,0        | 60,0              |
|           | Хлеб               | 30       | 3,0  | 1,98     | 0,25    | 12,08       | 58,0              |

## Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

| № рецепта | Наименование блюда | Выход,гр | Цена | Белки,гр | Жиры,гр | Углеводы,гр | Энерг.цен-ть кКал |
|-----------|--------------------|----------|------|----------|---------|-------------|-------------------|
|           | Завтрак            |          |      |          |         |             |                   |
| 174       | Каша рисовая       | 200      | 30,0 | 7,97     | 12,2    | 73,28       | 434,91            |
| 382       | Какао              | 200      | 23,0 | 4,0      | 3,0     | 27,0        | 151,0             |
| 3         | Бутерброд с сыром  | 50       | 24,0 | 7,0      | 9,0     | 14,0        | 161,0             |
|           | Обед               |          |      |          |         |             |                   |
| 309       | Макароны           | 150      | 18,0 | 5,35     | 4,85    | 28,58       | 179,40            |
| 275       | Зрза               | 70       | 50   | 7,4      | 8,9     | 10,1        | 150,0             |
| 376       | Чай                | 200      | 3,0  | 0,1      | 0       | 15,0        | 60,0              |
|           | Хлеб               | 30       | 3,0  | 1,98     | 0,25    | 12,08       | 58,0              |
| 341       | Апельсин           | 200      | 60,0 | 0,90     | 0       | 40,9        | 167,0             |