

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Егорова В.П.

06 октября 2023, г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
312	Картофельное пюре	150	18,0	3,0	350	18,57	132,60
342	Вишневый напиток	200	24,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	60	47,0	10,0	10,0	9,0	162,60

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
312	Картофельное пюре	150	18,0	3,0	350	18,57	132,60
342	Вишневый напиток	200	24,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	60	47,0	10,0	10,0	9,0	162,60

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
312	Картофельное пюре	150	18,0	3,0	350	18,57	132,60
342	Вишневый напиток	200	24,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	60	47,0	10,0	10,0	9,0	162,60
	Обед						
309	Макароны	150	18,0	5,35	4,85	28,58	179,40
268	Котлета мясная	50	40,0	7,3	5,6	11,0	123,50
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
312	Картофельное пюре	150	18,0	3,0	350	18,57	132,60
342	Вишневый напиток	200	24,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	60	47,0	10,0	10,0	9,0	162,60
	Обед						
309	Макароны	150	18,0	5,35	4,85	28,58	179,40
268	Котлета мясная	50	40,0	7,3	5,6	11,0	123,50
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
20	Салат из св.огурцов	100	15,0	0,8	6,0	3,4	71,0