

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю _____ Егорова В.П.

11 октября 2023 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
309	Макароны	150	18,0	5,35	4,85	28,58	179,40
349	Компот из сухофруктов	200	8,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
293	Курица	75	53,0	17,4	18,3	0,9	238,5

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
309	Макароны	150	18,0	5,35	4,85	28,58	179,40
349	Компот из сухофруктов	200	8,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
293	Курица	75	53,0	17,4	18,3	0,9	238,5

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
309	Макароны	150	18,0	5,35	4,85	28,58	179,40
349	Компот из сухофруктов	200	8,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
293	Курица	75	53,0	17,4	18,3	0,9	238,5
	Обед						
265	Плов	250	98,0	17,90	6,6	52,10	339,0
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
309	Макароны	150	18,0	5,35	4,85	28,58	179,40
349	Компот из сухофруктов	200	8,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
293	Курица	75	53,0	17,4	18,3	0,9	238,5
	Обед						
265	Плов	250	98,0	17,90	6,6	52,10	339,0
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
20	Салат из св.огурцов	100	15,0	0,8	6,0	3,4	71,0