

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю  Егорова В.П.

12 октября 2023 г.

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
102	Суп гороховый	250	31	5,08	5,35	23,85	163,75
377	Чай с лимоном	200	4,0	0,2	0,0	16,0	65,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Яблоко	150	20,0	0,60	0	18,90	78,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
102	Суп гороховый	250	31	5,08	5,35	23,85	163,75
377	Чай с лимоном	200	4,0	0,2	0,0	16,0	65,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Яблоко	150	20,0	0,60	0	18,90	78,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
102	Суп гороховый	250	31	5,08	5,35	23,85	163,75
377	Чай с лимоном	200	4,0	0,2	0,0	16,0	65,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Яблоко	150	20,0	0,60	0	18,90	78,0
	Обед						
211	Омлет натуральный	200	70,0	19,27	43,63	20,73	574,49
376	Чай	200	3,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
102	Суп гороховый	250	31	5,08	5,35	23,85	163,75
377	Чай с лимоном	200	4,0	0,2	0,0	16,0	65,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Яблоко	150	20,0	0,60	0	18,90	78,0
	Обед						
211	Омлет натуральный	200	70,0	19,27	43,63	20,73	574,49
389	Сок	200	18,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0